

## 11Km am 29.11.2015

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	466	Kuk, Viktor	LG Braunschweig / BIG		-	-	37:59
2	392	Rolfes, Lars	OSC Damme		-	-	42:51
3	426	Bröring, Andreas	SV Kroege		-	-	43:50
4	403	Schlömer, Malte	BW Lohne Triathlon		-	-	44:50
5	395	Lüesse, Peter	Dinklage		-	-	44:52
6	432	Stark, Katharina	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	45:18
7	353	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage		-	-	45:45
8	441	Bramlage, Clemens	RSC Visbek		-	-	46:29
9	467	Olberding, Patrick	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	47:28
10	505	Mählmeyer, Patrick			-	-	47:33
11	390	Wadulla, Dawid	SW Osterfeine		-	-	47:57
12	488	Meyer, Rene	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	48:04
13	364	Burwinkel, Bernard	Burgläufer Dinklage		-	-	48:11
14	458	Burgess, Dominic	Dinklage		-	-	48:33
15	380	Ochsenfahrt, Dieter	Dinklage		-	-	48:44
16	354	Hintze, Benedikt	BW Lohne Triathlon		-	-	49:41
16	359	Hintze, Inga	BW Lohne Triathlon		-	-	49:41
18	500	Selimaj, Arben	LT Waldschleicher		-	-	50:48
19	492	Stoll, Matthias	LT TUS Emstekerfeld		-	-	50:58
20	507	Puncak, Jan	Quakenbrücker SC 99		-	-	51:01
21	381	Stellkamp, Franz	SW Osterfeine LT		-	-	51:14
22	452	Pellerwessel, Pelle	VB Dammer Berge		-	-	51:36
23	473	Moormann, Manfred	RW-Damme		-	-	51:51
24	468	Tabeling, Martina	LT Hausstette		-	-	51:58
25	501	Wulf, Sina	RSG Lohne-Vechta		-	-	52:02
26	449	Klene, Markus	VB Damme Berge		-	-	52:04
27	329	Macke, Torsten			-	-	52:11
28	457	Suding, Ansgar	Lohne		-	-	52:17
29	456	Ruthenburg, Maik	QSC 99		-	-	52:55
30	459	Bokop, Franz	SFN Vechta		-	-	53:01
31	454	Wiebke, Lars	TuS Jahn Werdohl		-	-	53:04
32	383	Franz, Alex	Schicht reichert		-	-	53:08
33	388	Koditek, Silvia	Waldschleicher Lohne		-	-	53:11
34	338	Lietz, Ralf	Wildeshauser LT		-	-	53:17
34	384	Schröer, Antonius	Vechta		-	-	53:17
36	431	Pille, Christoph			-	-	53:23
37	450	Middendorf, Uwe	Waldschleicher Lohne		-	-	53:29
38	512	Peters, Alexander			-	-	53:43
39	445	Potrafke, Dieter	FC Muskelkater		-	-	54:04
40	504	Bergfeld, Olik	OSC 99		-	-	54:12
41	511	Hoin, Bernard	Mukki-Latte Vechta		-	-	54:20
42	352	Heitmann, Marcel			-	-	54:32
43	465	Dumrath, Ronny	TV Dinklage		-	-	54:38
44	337	Deters, Jens	Waldschleicher Lohne		-	-	54:39
45	493	Wahls, Elisabeth	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	54:42
46	325	Runnebohm, Jens			-	-	55:21
47	355	Runnebohm, Thorsten			-	-	55:22
48	356	Bröring, Gisela			-	-	55:28
49	494	Schmitz, Christian	SC Bakum		-	-	55:35
50	331	Thale, Reinhard	SV Quitt Ankum		-	-	55:42
51	379	Hanke, Markus	Schwindelfuss96		-	-	55:44
52	425	Plump-Kögel, Matthias	TV Dinklage		-	-	55:47
53	453	Hammel, Konstantin	X-Fit Vechta		-	-	56:13
54	439	Pille, Monika	Waldschleicher Lohne		-	-	56:26
55	435	Brinkmann, Oliver			-	-	56:29
56	343	Hausfeld, Katrin	Mühlen		-	-	56:38
57	361	Hausfeld, Christian	Mühlen		-	-	56:48
58	491	Moormann, Günther	Lauftreff Visbek		-	-	57:36
59	446	Brinkmann, Sven			-	-	57:54
60	308	Möllers, Klaus			-	-	57:59

## 11Km am 29.11.2015

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	398	Middendorf, Dirk	Oldenburger		-	-	58:01
62	386	Wessel, Birgit	SFN Vechta		-	-	58:15
63	429	Mönnich, Theo	SW Osterfeine		-	-	58:18
64	376	Meyer, Bernhard	BW Langförden		-	-	58:26
65	319	Depeweg, Marcel			-	-	58:48
66	448	Krebeck, Maria	Damme		-	-	58:51
67	371	Zerhusen, Martin	Emstek		-	-	58:59
67	304	Zobel, Meike	Diepholz		-	-	58:59
69	486	Bizuj, Julian	TV Dinklage		-	-	59:02
70	470	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette		-	-	59:21
71	508	Mihlan, Christian			-	-	59:34
72	387	Mowka, Horst	Waldschleicher Lohne		-	-	59:39
73	389	Middendorf, Marco	SW Osterfeine LT		-	-	59:42
74	366	Puncak, Michael	Quakenbrück SC99		-	-	59:57
75	442	Zerhusen, Ines	BW Lohne		-	-	1:00:09
76	455	Herzog, Alois	TV Dinklage		-	-	1:00:31
77	421	Schöckemöhle, Thorsten	GW Mühlen		-	-	1:00:44
78	393	Schmedes, Michael	Langförden		-	-	1:01:01
79	306	Heidemann, Frank			-	-	1:01:02
80	464	Blachowski, Zbigniew	Polen		-	-	1:01:09
81	460	Windhaus, Matthias	Dinklage		-	-	1:01:10
82	428	Brinkmann, Andreas	TC Dinklage		-	-	1:01:15
83	438	Schumacher, Gabi	Lions		-	-	1:01:19
84	385	Meinecke, Jonas			-	-	1:01:25
85	478	Hammor, Martin	TV Dinklage		-	-	1:01:27
86	498	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg		-	-	1:01:31
87	346	Windler, Markus	Volksbank Vechta		-	-	1:01:34
88	437	Schröder, Michael	Visbek		-	-	1:03:07
89	333	Hausfeld, Jürgen	Lohne		-	-	1:03:29
90	365	Schlotmann, Wilfried			-	-	1:03:31
91	506	Wigger, Hermann	LT Waldschleicher		-	-	1:03:41
92	427	Middendorf, Dirk	Midifit		-	-	1:03:47
93	434	Breuker, Juanita	OSC Damme		-	-	1:03:54
94	447	Ruhr, Markus	GC Vechta Welpa		-	-	1:03:55
95	443	Decker, Richard	SW Osterfeine		-	-	1:04:10
96	332	Budde, Ansgar	Oldenburger		-	-	1:04:11
97	489	Runnebom, Jörg	GW Mühlen		-	-	1:04:15
98	509	Robke, Andreas	SW Osterfeine-Lauftreff		-	-	1:04:16
99	351	Dickmajer, Olaf	SW Osterfeine		-	-	1:04:22
100	469	Schuling, Reinhold	LT Hausstette		-	-	1:04:38
101	510	Heimann, Jan	TV Dinklage		-	-	1:04:39
102	404	Rapp, Michael			-	-	1:04:42
103	430	Hinners-Tobrägel, Stefan	Waldschleicher Lohne		-	-	1:05:29
104	471	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne		-	-	1:05:31
105	496	Stach, Walther	Jubelbuben 06		-	-	1:06:21
106	495	Brune, Jens	SV-Handorf-Langenberg		-	-	1:06:23
107	419	Jaecks, Barbara			-	-	1:06:25
108	399	Matzk, Ulrich	Langförden		-	-	1:06:36
109	472	Brockmann-Meyer, Ines	LT Visbek		-	-	1:06:38
110	424	Wehring, Michael			-	-	1:07:05
111	502	Rohe, Ludger	TV Dinklage		-	-	1:07:27
112	451	Thole, Christian	KTM-Club Vechta		-	-	1:08:15
113	363	Nachtwey, Claudia	OSC Damme		-	-	1:08:44
114	327	Wehming Surmann, Melanie			-	-	1:08:46
115	358	Surmann, Matthias			-	-	1:08:47
116	436	Steinemann, Rita	OSC Damme		-	-	1:08:57
117	320	Böckenstette, Ira	GW Mühlen		-	-	1:10:40
118	490	Gerken, Thomas	Feuerwehr Langförden		-	-	1:10:42
119	372	Pille, Kerstin			-	-	1:13:16
120	402	Thoben, Andreas	OMW Dinklage		-	-	1:13:49

11Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
121	335	Lindner Puncak, Edda	Quakenbrück		-	-	1:13:59
122	350	Decker, Esther	Waldschleicher Lohne		-	-	1:14:15
123	303	Zlott, Carsten	Wildeshausen		-	-	1:14:59
124	497	kl. Holthaus, Stefan			-	-	1:15:59
125	309	Schmidt, Horst	Diepholz		-	-	1:16:59
125	483	Willmann, Franca	Bersenbrück		-	-	1:16:59
127	444	Kröger, Denise	Waldschleicher Lohne		-	-	1:17:15
128	401	Meyer, Nadine	Waldschleicher Lohne		-	-	1:18:15
129	433	Espelage, Rainer	Waldschleicher Lohne		-	-	1:18:59
130	310	Rogeler, Walter			-	-	1:19:59
131	318	Meinert, Helga	Damme		-	-	1:24:59
132	440	Goeke, Sonja	QSC 99		-	-	1:26:59
133	503	Siegmann, Heike	OSC 99		-	-	1:28:51
134	301	Mann, Heike	Vechta		-	-	1:29:00
135	302	Mann, Frank	Vechta		-	-	1:29:01
136	311	Maier, Karina	Badbergen		-	-	1:29:59
137	312	Depenkamp, Xenia			-	-	1:30:10
138	394	Reckzeh, Peter			-	-	1:35:12

11Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	466	Kuk, Viktor	LG Braunschweig / BIG		-	-	37:59
2	392	Rolfes, Lars	OSC Damme		-	-	42:51
3	426	Bröring, Andreas	SV Kroge		-	-	43:50
4	403	Schlömer, Malte	BW Lohne Triathlon		-	-	44:50
5	395	Lüesse, Peter	Dinklage		-	-	44:52
6	353	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage		-	-	45:45
7	441	Bramlage, Clemens	RSC Visbek		-	-	46:29
8	467	Olberding, Patrick	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	47:28
9	505	Mählmeyer, Patrick			-	-	47:33
10	390	Wadulla, Dawid	SW Osterfeine		-	-	47:57
11	488	Meyer, Rene	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	48:04
12	364	Burwinkel, Bernard	Burgläufer Dinklage		-	-	48:11
13	458	Burgess, Dominic	Dinklage		-	-	48:33
14	380	Ochsenfahrt, Dieter	Dinklage		-	-	48:44
15	354	Hintze, Benedikt	BW Lohne Triathlon		-	-	49:41
16	500	Selimaj, Arben	LT Waldschleicher		-	-	50:48
17	492	Stoll, Matthias	LT TUS Emstekerfeld		-	-	50:58
18	507	Puncak, Jan	Quakenbrücker SC 99		-	-	51:01
19	381	Steinkamp, Franz	SW Osterfeine LT		-	-	51:14
20	452	Pellerwessel, Pelle	VB Dammer Berge		-	-	51:36
21	473	Moormann, Manfred	RW-Damme		-	-	51:51
22	449	Klene, Markus	VB Damme Berge		-	-	52:04
23	329	Macke, Torsten			-	-	52:11
24	457	Suding, Ansgar	Lohne		-	-	52:17
25	456	Ruthenburg, Maik	QSC 99		-	-	52:55
26	459	Bokop, Franz	SFN Vechta		-	-	53:01
27	454	Wiebke, Lars	TuS Jahn Werdohl		-	-	53:04
28	383	Franz, Alex	Schicht reichert		-	-	53:08
29	338	Lietz, Ralf	Wildeshauser LT		-	-	53:17
29	384	Schröer, Antonius	Vechta		-	-	53:17
31	431	Pille, Christoph			-	-	53:23
32	450	Middendorf, Uwe	Waldschleicher Lohne		-	-	53:29
33	512	Peters, Alexander			-	-	53:43
34	445	Potrafke, Dieter	FC Muskelkater		-	-	54:04
35	504	Bergfeld, Olik	OSC 99		-	-	54:12
36	511	Hoin, Bernard	Mukki-Latte Vechta		-	-	54:20

## 11Km am 29.11.2015

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
37	352	Heitmann, Marcel			-	-	54:32
38	465	Dumrath, Ronny	TV Dinklage		-	-	54:38
39	337	Deters, Jens	Waldschleicher Lohne		-	-	54:39
40	325	Runnebohm, Jens			-	-	55:21
41	355	Runnebohm, Thorsten			-	-	55:22
42	494	Schmitz, Christian	SC Bakum		-	-	55:35
43	331	Thale, Reinhard	SV Quitt Ankum		-	-	55:42
44	379	Hanke, Markus	Schwindelfuss96		-	-	55:44
45	425	Plump-Kögel, Matthias	TV Dinklage		-	-	55:47
46	453	Hammel, Konstantin	X-Fit Vechta		-	-	56:13
47	435	Brinkmann, Oliver			-	-	56:29
48	361	Hausfeld, Christian	Mühlen		-	-	56:48
49	491	Moormann, Günther	Lauftreff Visbek		-	-	57:36
50	446	Brinkmann, Sven			-	-	57:54
51	308	Möllers, Klaus			-	-	57:59
52	398	Middendorf, Dirk	Oldenburger		-	-	58:01
53	429	Mönnich, Theo	SW Osterfeine		-	-	58:18
54	376	Meyer, Bernhard	BW Langförden		-	-	58:26
55	319	Depeweg, Marcel			-	-	58:48
56	371	Zerhusen, Martin	Emstek		-	-	58:59
57	486	Bizuj, Julian	TV Dinklage		-	-	59:02
58	470	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette		-	-	59:21
59	508	Mihlan, Christian			-	-	59:34
60	387	Mowka, Horst	Waldschleicher Lohne		-	-	59:39
61	389	Middendorf, Marco	SW Osterfeine LT		-	-	59:42
62	366	Puncak, Michael	Quakenbrück SC99		-	-	59:57
63	455	Herzog, Alois	TV Dinklage		-	-	1:00:31
64	421	Schöckemöhle, Thorsten	GW Mühlen		-	-	1:00:44
65	393	Schmedes, Michael	Langförden		-	-	1:01:01
66	306	Heidemann, Frank			-	-	1:01:02
67	464	Blachowski, Zbigniew	Polen		-	-	1:01:09
68	460	Windhaus, Matthias	Dinklage		-	-	1:01:10
69	428	Brinkmann, Andreas	TC Dinklage		-	-	1:01:15
70	385	Meinecke, Jonas			-	-	1:01:25
71	478	Hammor, Martin	TV Dinklage		-	-	1:01:27
72	498	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg		-	-	1:01:31
73	346	Windler, Markus	Volksbank Vechta		-	-	1:01:34
74	437	Schröder, Michael	Visbek		-	-	1:03:07
75	333	Hausfeld, Jürgen	Lohne		-	-	1:03:29
76	365	Schlotmann, Wilfried			-	-	1:03:31
77	506	Wigger, Hermann	LT Waldschleicher		-	-	1:03:41
78	427	Middendorf, Dirk	Midifit		-	-	1:03:47
79	447	Ruhr, Markus	GC Vechta Welp		-	-	1:03:55
80	443	Decker, Richard	SW Osterfeine		-	-	1:04:10
81	332	Budde, Ansgar	Oldenburger		-	-	1:04:11
82	489	Runnebom, Jörg	GW Mühlen		-	-	1:04:15
83	509	Robke, Andreas	SW Osterfeine-Lauftreff		-	-	1:04:16
84	351	Dickmajer, Olaf	SW Osterfeine		-	-	1:04:22
85	469	Schuling, Reinhold	LT Hausstette		-	-	1:04:38
86	510	Heimann, Jan	TV Dinklage		-	-	1:04:39
87	404	Rapp, Michael			-	-	1:04:42
88	430	Hinners-Tobrägel, Stefan	Waldschleicher Lohne		-	-	1:05:29
89	471	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne		-	-	1:05:31
90	496	Stach, Walther	Jubelbuben 06		-	-	1:06:21
91	495	Brune, Jens	SV-Handorf-Langenberg		-	-	1:06:23
92	399	Matzk, Ulrich	Langförden		-	-	1:06:36
93	424	Wehring, Michael			-	-	1:07:05
94	502	Rohe, Ludger	TV Dinklage		-	-	1:07:27
95	451	Thole, Christian	KTM-Club Vechta		-	-	1:08:15
96	358	Surmann, Matthias			-	-	1:08:47

11Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
97	490	Gerken, Thomas	Feuerwehr Langförden		-	-	1:10:42
98	402	Thoben, Andreas	OMW Dinklage		-	-	1:13:49
99	303	Zlott, Carsten	Wildeshausen		-	-	1:14:59
100	497	kl. Holthaus, Stefan			-	-	1:15:59
101	309	Schmidt, Horst	Diepholz		-	-	1:16:59
102	433	Espelage, Rainer	Waldschleicher Lohne		-	-	1:18:59
103	310	Rogeler, Walter			-	-	1:19:59
104	302	Mann, Frank	Vechta		-	-	1:29:01
105	394	Reckzeh, Peter			-	-	1:35:12

11Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	432	Stark, Katharina	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	45:18
2	359	Hintze, Inga	BW Lohne Triathlon		-	-	49:41
3	468	Tabeling, Martina	LT Hausstette		-	-	51:58
4	501	Wulf, Sina	RSG Lohne-Vechta		-	-	52:02
5	388	Koditek, Silvia	Waldschleicher Lohne		-	-	53:11
6	493	Wahls, Elisabeth	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	54:42
7	356	Bröring, Gisela			-	-	55:28
8	439	Pille, Monika	Waldschleicher Lohne		-	-	56:26
9	343	Hausfeld, Katrin	Mühlen		-	-	56:38
10	386	Wessel, Birgit	SFN Vechta		-	-	58:15
11	448	Krebeck, Maria	Damme		-	-	58:51
12	304	Zobel, Meike	Diepholz		-	-	58:59
13	442	Zerhusen, Ines	BW Lohne		-	-	1:00:09
14	438	Schumacher, Gabi	Lions		-	-	1:01:19
15	434	Breuker, Juanita	OSC Damme		-	-	1:03:54
16	419	Jaecks, Barbara			-	-	1:06:25
17	472	Brockmann-Meyer, Ines	LT Visbek		-	-	1:06:38
18	363	Nachtwey, Claudia	OSC Damme		-	-	1:08:44
19	327	Wehming Surmann, Melanie			-	-	1:08:46
20	436	Steinemann, Rita	OSC Damme		-	-	1:08:57
21	320	Böckenstette, Ira	GW Mühlen		-	-	1:10:40
22	372	Pille, Kerstin			-	-	1:13:16
23	335	Lindner Puncak, Edda	Quakenbrück		-	-	1:13:59
24	350	Decker, Esther	Waldschleicher Lohne		-	-	1:14:15
25	483	Willmann, Franca	Bersenbrück		-	-	1:16:59
26	444	Kröger, Denise	Waldschleicher Lohne		-	-	1:17:15
27	401	Meyer, Nadine	Waldschleicher Lohne		-	-	1:18:15
28	318	Meinert, Helga	Damme		-	-	1:24:59
29	440	Goeke, Sonja	QSC 99		-	-	1:26:59
30	503	Siegmann, Heike	OSC 99		-	-	1:28:51
31	301	Mann, Heike	Vechta		-	-	1:29:00
32	311	Maier, Karina	Badbergen		-	-	1:29:59
33	312	Depenkamp, Xenia			-	-	1:30:10

## 5.5Km am 29.11.2015

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	149	Hasselbach, Alexander	Steinfeld		-	-	20:32
2	265	Penski, Tobias	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	20:42
3	245	Fangmann, Stefan	Lauftalente.de		-	-	20:46
4	159	Vink, Arne	OSC Damme		-	-	21:45
5	266	Riesenbeck, David	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	23:20
6	164	Nüsse, Stefan	BW Triathlon		-	-	23:39
7	154	Peters, Jens	Bakum		-	-	25:15
8	152	Decker, Justus	Waldschleicher Lohne		-	-	25:25
9	203	Schunk, Sybilla			-	-	26:35
10	218	Wolnov, Daniel	1.C Jugend Fußball		-	-	26:45
11	285	Uptmoor, Nils	Waldschleicher Lohne		-	-	26:48
12	157	Holm, Lisa	TV 01 Bohmte		-	-	26:54
13	158	Deters, Jan Paul			-	-	27:21
14	145	Asbrede, Peter	GW Brockdorf		-	-	27:54
15	219	Rohe, Mattis	1.C Jugend Fußball		-	-	27:56
16	262	Nienaber, Christine	LT SW Osterfeine		-	-	28:06
17	256	Goosmann, Herbert	RSF Dinklage		-	-	28:11
18	286	Moormann, Manfred	Waldschleicher Lohne		-	-	28:28
19	144	Südkamp, Sven			-	-	29:00
20	175	Kalthöver, Richard	OMW Dinklage		-	-	29:01
21	141	Rohe, Jan	1.C Jugend Fußball		-	-	29:20
22	232	Arlinghaus, Peggy	KTM-Club		-	-	29:33
23	260	Bockhorst, Michael	TV Dinklage		-	-	29:34
24	261	Nuxoll, Daniel	TV Dinklage		-	-	29:36
25	160	Deters, Annika	OSC Damme		-	-	29:44
26	221	Krogmann, Jannis	1.C Jugend Fußball		-	-	30:05
27	153	Steinkamp, Dennis	SW Osterfeine LT		-	-	30:23
28	226	Abeln, Herrmann	TV Dinklage		-	-	30:50
29	223	Bröring, Elisabeth			-	-	31:28
30	204	Köneke, Katja			-	-	31:30
31	131	Schneider, Max	1.C Jugend Fußball		-	-	31:40
32	244	Korte, Rainer	TV Dinklage		-	-	31:44
33	227	Jürgens, Silvia	VB Dammer Berge		-	-	31:53
34	229	Beckmann, Marina	VB Dammer Berge		-	-	31:54
35	230	Scheper, Florian			-	-	32:04
36	209	Wollering, Nicole	GW Mühlen		-	-	32:12
37	263	Wulf, Franz	Lauftreff Visbek		-	-	32:19
38	201	Rohe, Henk	2.C Fußball Dinklage		-	-	32:24
39	274	Kohorst, Nils	TVD 1. E-Jugend		-	-	32:26
40	272	Hinxlage, Benedikt	TVD 1. E Jugend		-	-	32:27
41	132	Möllers, Theo	1.C Jugend Fußball		-	-	32:41
42	278	Bittner, Frank	TV Dinklage BM		-	-	32:45
43	291	Holm, Melina	TV 01 Bohmte		-	-	32:59
44	289	Meier, Jonah	2.F Jugend Fußball		-	-	33:00
45	163	Grave, Raphaela	TV Dinklage		-	-	33:02
46	213	Kleine Bornhorst, Marie	TV Dinklage		-	-	33:05
47	264	Penski, Anja	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	33:07
48	208	Freking, Marina	Osterfeine LT		-	-	33:09
49	259	Pundt, Jürgen	TV Dinklage		-	-	33:11
50	246	Schwarberger, Gerold	Oldenburger Möbelwerkstetten		-	-	33:13
51	235	Lübbing, Lea	TV Dinklage		-	-	33:14
52	216	Brockhaus, Johanna	TV Dinklage		-	-	33:15
53	205	Brand, Manuel			-	-	33:30
54	273	Kovacs, Tom	TVD 1. E-Jugend		-	-	33:35
55	177	Gr.Sextro, Justus	2.C Fussball Dinklage		-	-	33:46
56	207	Bittner, Sandra	BW Lohne Triathlon		-	-	33:59
57	206	Wehebring, Günter	TV Dinklage		-	-	34:02
58	222	Ostendorf, Hendrik	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:04
59	186	Moormann, Tom	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:20
60	269	Schwarz, Tina			-	-	34:29

## 5.5Km am 29.11.2015

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	185	Gäking, Nils	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:44
62	180	Bornhorst, Tim	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:45
63	250	Zielke, Jan-Erik	TVD 3. C-Jugend		-	-	34:47
64	282	Brüning, Hannes	1. C-Jugend		-	-	35:30
65	202	Osterdorf, Dirk	2.C Fußball Dinklage		-	-	35:43
66	270	Schumacher, Sina			-	-	35:45
67	211	Eveslage, Esther	Burgläufer Dinklage		-	-	35:48
68	242	Ruholl, Melina	TV Dinklage		-	-	35:49
69	241	Lang, Fabian	TV Dinklage		-	-	35:53
70	240	Grote, Jan	TV Dinklage		-	-	35:54
71	210	Ostendorf, Matthias			-	-	36:03
72	224	Windhaus, Anna Sophie	TV Dinklage		-	-	36:22
73	165	Arens, Hannes	Oberschule Dinklage		-	-	36:24
74	228	Herzog, Johanna	TV Dinklage		-	-	36:32
74	287	Rüv, Emilie	TV Dinklage		-	-	36:32
76	281	Hartke, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne		-	-	36:51
77	147	Robke, Caroline			-	-	37:04
78	288	Kaluschke, Dirk	TV Dinklage		-	-	37:14
78	257	Tepe, Anton	TVD 3. C-Jugend		-	-	37:14
80	167	Blömer, Leonie	Oberschule Dinklage		-	-	37:15
81	284	Rönnspiess, Tanja			-	-	37:16
82	231	Kampers, Judith			-	-	37:29
83	276	Schnieders, Dieter			-	-	37:34
84	189	Pundt, Lorenz	2.C Fußball Dinklage		-	-	37:36
85	236	Brinkmann, Anna			-	-	37:38
86	176	Ellers, Frank	2.C Fussball Dinklage		-	-	37:39
87	179	Kalvelage, Simon	2.C Fußball Dinklage		-	-	37:42
88	155	Kotte, Florian			-	-	37:54
89	139	Hammerschmidt, Alex	1.C Jugend Fußball		-	-	38:07
90	140	Witte, Lukas	1.C Jugend Fußball		-	-	38:08
91	183	Willemssen, Maik	2.C Fußball Dinklage		-	-	38:22
92	267	Kovacs, Andre			-	-	38:27
93	166	Beumker, Benedikt	Oberschule Dinklage		-	-	38:39
94	233	Nieuwenhuizen-Henke, Maria	Mühlen		-	-	38:46
95	275	Tepe, Johan	TVD 1. E-Jugend		-	-	38:47
96	283	Wilhelm, Kai	Steinfeld		-	-	38:57
97	279	Bergmann, Frank	Mukki-Latte		-	-	39:11
98	268	Bornhorst, Doris	TV Dinklage		-	-	39:12
99	215	Mertz, Theresia	Dinklage		-	-	40:11
100	146	Decker, Frank	Waldschleicher Lohne		-	-	40:32
101	168	Bollmann, Kyra	Oberschule Dinklage		-	-	40:36
102	277	Jakuschewski, Waldemar	1969		-	-	40:45
103	253	Rupp, Marc	TVD 3. C-Jugend		-	-	40:48
104	251	Priel, Alexander	TVD 3. C-Jugend		-	-	40:51
105	150	Böckenstette, Elisa	GW Mühlen		-	-	40:55
106	290	Kaluschke, Mechthild	TV Dinklage		-	-	41:05
107	249	Link, Nick	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:30
108	255	Burhorst, Jan	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:32
109	248	Vocke, David	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:50
110	214	Pund, Leo	TV Dinklage		-	-	43:02
111	212	Pund, Luis	TV Dinklage		-	-	43:33
112	172	Osterhoff, Franzika	Oberschule Dinklage		-	-	43:35
113	137	Hammoor, Julian	1.C Jugend Fußball		-	-	43:43
114	247	Vocke, Bernd	TVD 3. C-Jugend		-	-	43:47
115	193	Pundt, Tom			-	-	43:59
116	258	Dwerlkotte, Jakob	TVD 3. C-Jugend		-	-	44:05
116	254	Kaluschke, Fabian	TVD 3. C-Jugend		-	-	44:05
118	280	Steinke, Werner	LT Waldschleicher Lohne		-	-	44:14
119	191	Müller, Franz			-	-	44:22
120	271	Hasenkamp, Jutta			-	-	44:32

5.5Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
121	174	Lüesse, Yvonne	Oberschule Dinklage		-	-	44:34
122	171	Heidemann, Carlotta	Oberschule Dinklage		-	-	44:35
123	252	Weiß, Julian	TVD 3. C-Jugend		-	-	45:12
124	195	Hülsmann, Heiko			-	-	45:21
124	196	Hülsmann, Klara			-	-	45:21
126	192	Gral, Greta			-	-	45:31
127	237	Susen, Bernd			-	-	46:18
128	190	Naval, Sandra	Bersenbrück		-	-	46:20
128	238	Susen, Caspar	TV Dinklage		-	-	46:20
130	225	Wendeln, Marius	TV Dinklage		-	-	46:21

5.5Km am 29.11.2015							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	149	Hasselbach, Alexander	Steinfeld		-	-	20:32
2	265	Penski, Tobias	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	20:42
3	245	Fangmann, Stefan	Lauftalente.de		-	-	20:46
4	159	Vink, Arne	OSC Damme		-	-	21:45
5	266	Riesenbeck, David	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	23:20
6	164	Nüsse, Stefan	BW Triathlon		-	-	23:39
7	154	Peters, Jens	Bakum		-	-	25:15
8	152	Decker, Justus	Waldschleicher Lohne		-	-	25:25
9	218	Wolnov, Daniel	1.C Jugend Fußball		-	-	26:45
10	285	Uptmoor, Nils	Waldschleicher Lohne		-	-	26:48
11	158	Deters, Jan Paul			-	-	27:21
12	145	Asbrede, Peter	GW Brockdorf		-	-	27:54
13	219	Rohe, Mattis	1.C Jugend Fußball		-	-	27:56
14	256	Goosmann, Herbert	RSF Dinklage		-	-	28:11
15	286	Moormann, Manfred	Waldschleicher Lohne		-	-	28:28
16	144	Südkamp, Sven			-	-	29:00
17	175	Kalthöver, Richard	OMW Dinklage		-	-	29:01
18	141	Rohe, Jan	1.C Jugend Fußball		-	-	29:20
19	260	Bockhorst, Michael	TV Dinklage		-	-	29:34
20	261	Nuxoll, Daniel	TV Dinklage		-	-	29:36
21	221	Krogmann, Jannis	1.C Jugend Fußball		-	-	30:05
22	153	Steinkamp, Dennis	SW Osterfeine LT		-	-	30:23
23	226	Abeln, Herrmann	TV Dinklage		-	-	30:50
24	131	Schneider, Max	1.C Jugend Fußball		-	-	31:40
25	244	Korte, Rainer	TV Dinklage		-	-	31:44
26	230	Scheper, Florian			-	-	32:04
27	263	Wulf, Franz	Lauftreff Visbek		-	-	32:19
28	201	Rohe, Henk	2.C Fußball Dinklage		-	-	32:24
29	274	Kohorst, Nils	TVD 1. E-Jugend		-	-	32:26
30	272	Hinxlage, Benedikt	TVD 1. E Jugend		-	-	32:27
31	132	Möllers, Theo	1.C Jugend Fußball		-	-	32:41
32	278	Bittner, Frank	TV Dinklage BM		-	-	32:45
33	289	Meier, Jonah	2.F Jugend Fußball		-	-	33:00
34	259	Pundt, Jürgen	TV Dinklage		-	-	33:11
35	246	Schwarberger, Gerold	Oldenburger Möbelwerkstetten		-	-	33:13
36	205	Brand, Manuel			-	-	33:30
37	273	Kovacs, Tom	TVD 1. E-Jugend		-	-	33:35
38	177	Gr.Sextro, Justus	2.C Fussball Dinklage		-	-	33:46
39	206	Wehebring, Günter	TV Dinklage		-	-	34:02
40	222	Ostendorf, Hendrik	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:04
41	186	Moormann, Tom	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:20
42	185	Gäking, Nils	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:44
43	180	Bornhorst, Tim	2.C Fußball Dinklage		-	-	34:45
44	250	Zielke, Jan-Erik	TVD 3. C-Jugend		-	-	34:47



<b>5.5Km am 29.11.2015</b> <b>Ergebnisliste - Männer</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
45	282	Brüning, Hannes	1. C-Jugend		-	-	35:30
46	202	Osterdorf, Dirk	2.C Fußball Dinklage		-	-	35:43
47	241	Lang, Fabian	TV Dinklage		-	-	35:53
48	240	Grote, Jan	TV Dinklage		-	-	35:54
49	210	Ostendorf, Matthias			-	-	36:03
50	165	Arens, Hannes	Oberschule Dinklage		-	-	36:24
51	288	Kaluschke, Dirk	TV Dinklage		-	-	37:14
51	257	Tepe, Anton	TVD 3. C-Jugend		-	-	37:14
53	276	Schnieders, Dieter			-	-	37:34
54	189	Pundt, Lorenz	2.C Fußball Dinklage		-	-	37:36
55	176	Ellers, Frank	2.C Fussball Dinklage		-	-	37:39
56	179	Kalvelage, Simon	2.C Fußball Dinklage		-	-	37:42
57	155	Kotte, Florian			-	-	37:54
58	139	Hammerschmidt, Alex	1.C Jugend Fußball		-	-	38:07
59	140	Witte, Lukas	1.C Jugend Fußball		-	-	38:08
60	183	Willemssen, Maik	2.C Fußball Dinklage		-	-	38:22
61	267	Kovacs, Andre			-	-	38:27
62	166	Beumker, Benedikt	Oberschule Dinklage		-	-	38:39
63	275	Tepe, Johan	TVD 1. E-Jugend		-	-	38:47
64	283	Wilhelm, Kai	Steinfeld		-	-	38:57
65	279	Bergmann, Frank	Mukki-Latte		-	-	39:11
66	215	Mertz, Theresia	Dinklage		-	-	40:11
67	146	Decker, Frank	Waldschleicher Lohne		-	-	40:32
68	277	Jakuschewski, Waldemar	1969		-	-	40:45
69	253	Rupp, Marc	TVD 3. C-Jugend		-	-	40:48
70	251	Priel, Alexander	TVD 3. C-Jugend		-	-	40:51
71	249	Link, Nick	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:30
72	255	Burhorst, Jan	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:32
73	248	Vocke, David	TVD 3. C-Jugend		-	-	42:50
74	214	Pund, Leo	TV Dinklage		-	-	43:02
75	212	Pund, Luis	TV Dinklage		-	-	43:33
76	137	Hammoor, Julian	1.C Jugend Fußball		-	-	43:43
77	247	Vocke, Bernd	TVD 3. C-Jugend		-	-	43:47
78	193	Pundt, Tom			-	-	43:59
79	258	Dwerlkotte, Jakob	TVD 3. C-Jugend		-	-	44:05
79	254	Kaluschke, Fabian	TVD 3. C-Jugend		-	-	44:05
81	280	Steinke, Werner	LT Waldschleicher Lohne		-	-	44:14
82	191	Müller, Franz			-	-	44:22
83	252	Weiß, Julian	TVD 3. C-Jugend		-	-	45:12
84	195	Hülsmann, Heiko			-	-	45:21
85	237	Susen, Bernd			-	-	46:18
86	238	Susen, Caspar	TV Dinklage		-	-	46:20
87	225	Wendeln, Marius	TV Dinklage		-	-	46:21

<b>5.5Km am 29.11.2015</b> <b>Ergebnisliste - Frauen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	203	Schunk, Sybilla			-	-	26:35
2	157	Holm, Lisa	TV 01 Bohmte		-	-	26:54
3	262	Nienaber, Christine	LT SW Osterfeine		-	-	28:06
4	232	Arlinghaus, Peggy	KTM-Club		-	-	29:33
5	160	Deters, Annika	OSC Damme		-	-	29:44
6	223	Bröring, Elisabeth			-	-	31:28
7	204	Köneke, Katja			-	-	31:30
8	227	Jürgens, Silvia	VB Dammer Berge		-	-	31:53
9	229	Beckmann, Marina	VB Dammer Berge		-	-	31:54
10	209	Wollering, Nicole	GW Mühlen		-	-	32:12
11	291	Holm, Melina	TV 01 Bohmte		-	-	32:59

## 5.5Km am 29.11.2015

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
12	163	Grave, Raphaela	TV Dinklage		-	-	33:02
13	213	Kleine Bornhorst, Marie	TV Dinklage		-	-	33:05
14	264	Penski, Anja	TUS BW Lohne Triathlon		-	-	33:07
15	208	Freking, Marina	Osterfeine LT		-	-	33:09
16	235	Lübbing, Lea	TV Dinklage		-	-	33:14
17	216	Brockhaus, Johanna	TV Dinklage		-	-	33:15
18	207	Bittner, Sandra	BW Lohne Triathlon		-	-	33:59
19	269	Schwarz, Tina			-	-	34:29
20	270	Schumacher, Sina			-	-	35:45
21	211	Eveslage, Esther	Burgläufer Dinklage		-	-	35:48
22	242	Ruholl, Melina	TV Dinklage		-	-	35:49
23	224	Windhaus, Anna Sophie	TV Dinklage		-	-	36:22
24	228	Herzog, Johanna	TV Dinklage		-	-	36:32
24	287	Rüv, Emilie	TV Dinklage		-	-	36:32
26	281	Hartke, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne		-	-	36:51
27	147	Robke, Caroline			-	-	37:04
28	167	Blömer, Leonie	Oberschule Dinklage		-	-	37:15
29	284	Rönnspiess, Tanja			-	-	37:16
30	231	Kampers, Judith			-	-	37:29
31	236	Brinkmann, Anna			-	-	37:38
32	233	Nieuwenhuizen-Henke, Maria	Mühlen		-	-	38:46
33	268	Bornhorst, Doris	TV Dinklage		-	-	39:12
34	168	Bollmann, Kyra	Oberschule Dinklage		-	-	40:36
35	150	Böckenstette, Elisa	GW Mühlen		-	-	40:55
36	290	Kaluschke, Mechthild	TV Dinklage		-	-	41:05
37	172	Osterhoff, Franzika	Oberschule Dinklage		-	-	43:35
38	271	Hasenkamp, Jutta			-	-	44:32
39	174	Lüesse, Yvonne	Oberschule Dinklage		-	-	44:34
40	171	Heidemann, Carlotta	Oberschule Dinklage		-	-	44:35
41	196	Hülsmann, Klara			-	-	45:21
42	192	Gral, Greta			-	-	45:31
43	190	Naval, Sandra	Bersenbrück		-	-	46:20

Kidsrun am 29.11.2015							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	75	Holm, Lisa	TV 01 Bohmte		-	-	3:53
2	21	Steinkamp, Jannik	Osterfeine LT		-	-	4:24
3	19	Joachim Meyer, Mattes			-	-	4:26
4	20	Holm, Melina	TV 01 Bohmte		-	-	4:32
5	62	Heitmann, Leni	TV Dinklage		-	-	4:35
6	63	Voet, Leni	TV Dinklage		-	-	4:37
7	76	Korte, Lasse	TV-Dinklage E-Jugend		-	-	4:41
8	15	Pund, Hanno	2.F Jugend Fußball		-	-	4:47
9	23	Brinkmann, Mats	2.F Jugend Fußball		-	-	4:48
10	14	Kögel, Tom	2.F Jugend Fußball		-	-	4:50
11	13	Brinkmann, Janne	2.F Jugend Fußball		-	-	4:51
12	10	Taphorn, Bernd	TV Dinklage		-	-	4:57
13	70	Prues, Henrike			-	-	4:59
14	22	Tepe, Laurenz	2.F Jugend Fußball		-	-	5:00
15	17	Pahl, Jesper	2.F Jugend Fußball		-	-	5:02
16	69	Sommer, Philip	LT DW Hausstette		-	-	5:09
17	68	Krogmann, Justus	LT DW Hausstette		-	-	5:11
18	26	Steinacker, Erik	TV Dinklage		-	-	5:12
19	61	Bohmann, Florentine	Burgläufer Dinklage		-	-	5:17
20	16	Meier, Hanno	2.F Jugend Fußball		-	-	5:22
21	47	Bohmann, Leonard	G Jugend Dinklage		-	-	5:31
22	59	Thees-Ovelgönne, Greg	Burgläufer Dinklage		-	-	5:37
23	74	Wehebring, Torben	TV Dinklage		-	-	5:39
24	18	Meier, Detlev	2.F Jugend Fußball		-	-	5:40
25	66	Bohmann, Hubertus	TV Dinklage G-Jugend		-	-	5:44
26	72	Steinacker, Nele	TV Dinklage		-	-	6:00
27	49	Schneermann, Mathis	G Jugend Dinklage		-	-	6:01
28	53	Lüesse, Pekko	G Jugend Dinklage		-	-	6:04
29	40	Barklage, Hannes	G Jugend Dinklage		-	-	6:11
30	50	Schneermann, Jasper	G Jugend Dinklage		-	-	6:24
31	56	Dostert, Tom	G Jugend Dinklage		-	-	6:29
32	67	Lüesse, Enola	TV Dinklage F-Jugend		-	-	6:30
33	58	Thees-Ovelgönne, Hasso	Burgläufer Dinklage		-	-	6:46
34	60	Thees-Ovelgönne, Carla	Burgläufer Dinklage		-	-	6:48
35	39	Linnemann, Fynn	G Jugend Dinklage		-	-	7:05
36	71	Punolt, Mia	TV Dinklage		-	-	7:11
37	54	Lüesse, Reto	G Jugend Dinklage		-	-	7:23
38	57	Susen, Emil	TV Dinklage		-	-	8:33

Kidsrun am 29.11.2015							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	21	Steinkamp, Jannik	Osterfeine LT		-	-	4:24
2	19	Joachim Meyer, Mattes			-	-	4:26
3	76	Korte, Lasse	TV-Dinklage E-Jugend		-	-	4:41
4	15	Pund, Hanno	2.F Jugend Fußball		-	-	4:47
5	23	Brinkmann, Mats	2.F Jugend Fußball		-	-	4:48
6	14	Kögel, Tom	2.F Jugend Fußball		-	-	4:50
7	13	Brinkmann, Janne	2.F Jugend Fußball		-	-	4:51
8	10	Taphorn, Bernd	TV Dinklage		-	-	4:57
9	22	Tepe, Laurenz	2.F Jugend Fußball		-	-	5:00
10	17	Pahl, Jesper	2.F Jugend Fußball		-	-	5:02
11	69	Sommer, Philip	LT DW Hausstette		-	-	5:09
12	68	Krogmann, Justus	LT DW Hausstette		-	-	5:11
13	26	Steinacker, Erik	TV Dinklage		-	-	5:12
14	16	Meier, Hanno	2.F Jugend Fußball		-	-	5:22
15	47	Bohmann, Leonard	G Jugend Dinklage		-	-	5:31
16	59	Thees-Ovelgönne, Greg	Burgläufer Dinklage		-	-	5:37

<b>Kidsrun am 29.11.2015</b> <b>Ergebnisliste - Männer</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
17	74	Wehebring, Torben	TV Dinklage		-	-	5:39
18	18	Meier, Detlev	2.F Jugend Fußball		-	-	5:40
19	66	Bohmann, Hubertus	TV Dinklage G-Jugend		-	-	5:44
20	49	Schneermann, Mathis	G Jugend Dinklage		-	-	6:01
21	53	Lüesse, Pekko	G Jugend Dinklage		-	-	6:04
22	40	Barklage, Hannes	G Jugend Dinklage		-	-	6:11
23	50	Schneermann, Jasper	G Jugend Dinklage		-	-	6:24
24	56	Dostert, Tom	G Jugend Dinklage		-	-	6:29
25	58	Thees-Ovelgönne, Hasso	Burgläufer Dinklage		-	-	6:46
26	39	Linnemann, Fynn	G Jugend Dinklage		-	-	7:05
27	54	Lüesse, Reto	G Jugend Dinklage		-	-	7:23
28	57	Susen, Emil	TV Dinklage		-	-	8:33

<b>Kidsrun am 29.11.2015</b> <b>Ergebnisliste - Frauen</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	75	Holm, Lisa	TV 01 Bohmte		-	-	3:53
2	20	Holm, Melina	TV 01 Bohmte		-	-	4:32
3	62	Heitmann, Leni	TV Dinklage		-	-	4:35
4	63	Voet, Leni	TV Dinklage		-	-	4:37
5	70	Prues, Henrike			-	-	4:59
6	61	Bohmann, Florentine	Burgläufer Dinklage		-	-	5:17
7	72	Steinacker, Nele	TV Dinklage		-	-	6:00
8	67	Lüesse, Enola	TV Dinklage F-Jugend		-	-	6:30
9	60	Thees-Ovelgönne, Carla	Burgläufer Dinklage		-	-	6:48
10	71	Punolt, Mia	TV Dinklage		-	-	7:11